МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

г. ИРКУТСКА

ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 68

(МБОУ г. ИРКУТСКА ООШ № 68)

664040, г. Иркутск, 12 Советский переулок, 4

тел/факс: 44-92-46

e-mail: schoola68@mail.ru

# Логотип здравоохранения

|  |
| --- |
| Утверждаюприказом директораот 29.08.2022г № 6 |

# *Здоровье – это красота. Так будьте же всегда красивыми, не растрачивайте попусту то,что дано вам природой и что является главным богатством человека!*

# Наркопост «Здоровье +»

# Цель работы наркопоста «Здоровье +»: создание условий для формирования и развития социально - адаптированной личности, способной противостоять жизненным трудностям, негативным факторам жизни.

**Задачи работы наркопоста «Здоровье +»:**

* Создание условий для открытого доверительного общения, восприятия информации, творческой атмосферы работы;
* Формирование здорового жизненного стиля, высокофункциональных стратегий поведения и личностных ресурсов, препятствующих появлению вредных привычек;
* Информирование о последствиях употребления табака, алкоголя, токсических веществ, причинах и формах заболеваний, связанных с ними, путях к выздоровлению;
* Осознание и развитие имеющихся личностных ресурсов, способствующих формированию здорового жизненного стиля и высокоэффективного поведения.

**Направления работы наркопоста «Здоровье +»:**

1. Профилактическая работа

* разработка и модификация образовательных программ, ориентированных на формирование ценностей здорового образа жизни;
* внедрение медико-психологических требований к построению учебно- воспитательного процесса, сохранения и развития психологического, социального, физического здоровья школьников, включает в содержание образования школьную и коммунальную гигиену, необходимые мероприятия по технике безопасности и охране труда;
* разработка схем организации положительных контактов с детьми и родителями.

2. Диагностическая работа.

* подготовка диагностического инструментария;
* проведение мониторинговых исследований.

3. Профилактическая работа с родителями

* включает в себя здоровьесберегающее обучение и воспитание в семье, школе, с учетом возрастной анатомии, физиологии, психологии, преследует цель максимально исключить возможности приобщения детей к вредным привычкам, формировать мотивации и поведенческие навыки ЗОЖ среди, родителей.

4. Организационно-методическая работа.

* организация взаимодействия между образовательным учреждением, подразделением по делам несовершеннолетних, комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав, наркологической службой, органами здравоохранения, органами внутренних дел, службами социальной защиты населения, группами родительской поддержки;
* организация обучающих мероприятий для педагогов;
* организация и учёт работы наркопоста;
* мониторинг деятельности наркопоста.

**План работы наркопоста «Здоровье +»**

**на 2022-2023 уч. год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятие** | **Срок исполнения** | **Ответственные** |
| 1. | Проведение заседаний наркопоста  совместно с Советом профилактики. | 1 раз четверть | Алексеенко Н.В.  Елизарова Н.В.  Спицын Е.В. |
| 2. | Выявление учащихся,  склонных к употреблению  алкогольных, наркотических, токсичных веществ и  табакокурения среди учащихся. | В течение года | Классные руководители, педагог –психолог, дежурные учителя, дежурные администраторы |
| 3. | Проведение рейдов по  неблагополучным семьям с инспектором ОДН. | По мере  необходимости | Елизарова Н.В. инспектор ОДН |
| 4. | Контроль учащихся, стоящих на внутри школьном учете и учете в органах внутренних  дел. | В течение года | Елизарова Н.В. |
| 5 | Классные просветительского характера по СПТ | Сентябрь –  октябрь 2022 | Классные руководители, Спицын Е.В. |
| **Профилактическая работа с учащимися** | | | |
| 1 | Социально-психологические тренинги, направленные на формирование здорового  образа жизни | В течение года | Елизарова Н.В.  Спицын Е.В. |
| 2 | Подготовка  исследовательских работ к школьной НПК на темы о вреде табакокурения,  употребления алкогольных напитков, наркомании. | Март | Классные руководители, учитель ОБЖ |
| 3 | Индивидуальное и групповое консультирование детей, родителей  психологами, социальными педагогами. | В течение года | Алексеенко Н.В.  Елизарова Н.В.  Спицын Е.В. |
| 4 | Обновление стенда «Здоровье +» | Ноябрь, Февраль,  апрель | Кл. рук,  дежурный класс |
| 5 | Мониторинг и диагностика психологическое  сопровождение учащихся, склонных к употреблению ПАВ. | В течение всего года | Алексеенко Н.В.  Елизарова Н.В.  Спицын Е.В. |
| 6 | День Здоровья. «Кто куда, а мы в поход!» | сентябрь, май | Алексеенко Н.В, учителя физкультуры |
| 7. | Спортивная работа по планам МО учителей физической  культуры и педагогов –  организаторов спортивно работы | в течение года | Гридасов К.Е., Галкова Н.В., Курганов Н.Е. |
| 8 | «Ярмарка здоровья» | Январь | Алексеенко Н.В., Мамрега Н.В., школьное самоуправление |
| 9 | Проведение Недели профилактики употребления алкоголя «Будущее в моих руках», приуроченной к 3 октября – «Всероссийскому дню трезвости и борьбы с  алкоголизмом». | Октябрь 2022 | Мамрега Н.В. |
| 10 | Проведение Недели профилактики употребления табачных изделий «Мы за чистые легкие», приуроченной к Международному дню отказа от курения | Ноябрь 2022 | Мамрега Н.В. |
| 11 | Классные часы по теме «Профилактика ВИЧ и пропаганда нравственных ценностей» | Ноябрь – декабрь 2022 | Классные руководители |
| 12 | Мероприятия в рамках единой профилактической недели «Единство многообразия» | Ноябрь 2022 | Классные руководители |
| 13 | Профилактика сниффинга | В течение  года | Классные руководители  пост Здоровье+ |
| 14 | **31 мая – Всемирный День**  **без табака** | Май | Алексеенко Н.В., Мамрега Н.В., школьное самоуправление |
| 15 | **Анкетирование** | в течение года | Спицын Е.В. |
| 16 | **Беседы** в рамках уроков  «Обществознания, истории»: Я и мои друзья  Кого можно назвать другом Поступки и проступки Ответственность  несовершеннолетних | в течение года | учителя истории и обществознания |
| 17 | **Родительские собрания**  «Здоровый ребёнок –  здоровая нация!» | Февраль | Классные руководители |
| 18 | **Спортивные праздники**   * «Весёлые старты» * «Мыза ЗОЖ»   - «Отличник ГТО» | в течение года | Учителя физической культуры |
| 19 | Спартакиада «Путь к здоровью» (турниры по шахматам, пионерболу,  Волейболу, футболу) | в течение года | Алексеенко Н.В., учителя физ. культуры |