

**ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА ИРКУТСКА ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №68**

**Рабочая программа
по «Основы безопасности жизнедеятельности»
9 класс
(общеобразовательный)**

Пояснительная записка

Рабочая программа разработана на основе федерального компонента государственного стандарта основного общего образования (утвержден приказом Министерства образования РФ от 05.03.2004 г. №1089).

В программу включены требования к уровню подготовки учащихся, содержание, тематическое планирование.

Данная программа соответствует учебнику «Основы безопасности жизнедеятельности»: Учебник для 9 класса, авторы А.Т. Смирнов, Б. О. Хренников М. « Просвещение»

Учебный курс «Основы безопасности жизнедеятельности» в основной школе направлен на достижение следующих целей:

- безопасное поведение учащихся в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- понимание каждым учащимся важности сбережения и защиты личного здоровья как индивидуальной и общественной ценности;
- принятие учащимися ценностей гражданского общества: прав человека, правового государства, ценностей семьи, справедливости судов и ответственности власти;
- антиэкстремистское мышление и антитеррористическое поведение учащихся, в том числе нетерпимость к действиям и влияниям, представляющим угрозу для жизни человека;
- отрицательное отношение учащихся к приёму психоактивных веществ, в том числе наркотиков;
- готовность и способность учащихся к нравственному самосовершенствованию.
- Достижение этих целей обеспечивается решением таких учебных задач, как:
- формирование у учащихся модели безопасного поведения в повседневной жизни, в транспортной среде и в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- формирование индивидуальной системы здорового образа жизни;
- выработка у учащихся антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции и отрицательного отношения к психоактивным веществам и асоциальному поведению.

Достижение этих целей обеспечивается решением таких учебных задач, как:

- формирование у учащихся модели безопасного поведения в повседневной жизни, в транспортной среде и в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;

- формирование индивидуальной системы здорового образа жизни;
- выработка у учащихся антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции и отрицательного отношения к психоактивным веществам и асоциальному поведению.

Курс предназначен для:

- формирования у учащихся основных понятий об опасных и чрезвычайных ситуациях в повседневной жизни, об их последствиях для здоровья и жизни человека;
- выработки у них сознательного и ответственного отношения к личной безопасности, безопасности окружающих;
- приобретения учащимися способности сохранять жизнь и здоровье в неблагоприятных и угрожающих жизни условиях и умения адекватно реагировать на различные опасные ситуации с учётом своих возможностей;
- формирования у учащихся антиэкстремистского и антитеррористического поведения, отрицательного отношения к приёму психоактивных веществ, в том числе наркотиков.

Согласно учебному плану МБОУ г. Иркутска ООШ №68 и календарному учебному графику на 2018–2019 учебный год на изучение предмета «ОБЖ» в 9 классе отводится 1 учебный час в неделю в течение 34 недель, итого 34 часа в год.

Предмет	Количество часов					
	в неделю	в учебную четверть				год 34 уч/нед
		I четверть 8 уч/нед	II четверть 7 уч/нед	III четверть 11 уч/нед	IV четверть 8 уч/нед	
ОБЖ, 9 класс	1 ч/н	8	7	11	8	34

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ раздела/ темы	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе, час.		
			Теория	Практика	Контроль
1	Основы комплексной безопасности	8	6	-	2
2	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	7	5	-	2
3	Противодействие терроризму и экстремизму в Российской Федерации	9	6	1	2
4	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	10	5	2	3
	ИТОГО	34	22	3	9

ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности в 9 классах

Ученик должен знать:

- основные составляющие здорового образа жизни, обеспечивающие духовное, физическое и социальное благополучие;

- потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила личной безопасности;
- меры безопасности при активном отдыхе в природных условиях;
- основные положения Концепции национальной безопасности Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства;
- систему взглядов, принятых в Российской Федерации, по обеспечению личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз;
- наиболее часто возникающие чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера, их последствия и классификацию;
- организацию защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера в Российской Федерации;
- законодательную нормативно – правовую базу РФ по организации борьбы с терроризмом;
- правила поведения при угрозе террористического акта;
- государственную политику противодействия наркотизму;
- основные меры по профилактике наркомании;
- права и обязанности граждан в области безопасности жизнедеятельности;
- основные виды террористических актов, их цели и способы осуществления;
- рекомендации специалистов в области безопасности жизнедеятельности по правилам безопасного поведения в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- приемы и правила оказания первой медицинской помощи.

Ученик должен уметь:

- доступно объяснить значение здорового образа жизни для обеспечения личной безопасности и здоровья;
- предвидеть опасные ситуации по их характерным признакам, принимать решение и действовать, обеспечивая личную безопасность;
- соблюдать правила дорожного движения в качестве пешехода, пассажира и водителя транспортного средства (велосипеда, мопеда);
- действовать при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства для ликвидации очага возгорания;
- соблюдать правила личной безопасности в криминогенных ситуациях и в местах скопления большого количества людей;
- перечислить последовательность действий при оповещении возникновения угрозы чрезвычайной ситуации и во время чрезвычайной ситуации;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях.

Кроме того, учащиеся должны обладать компетенциями по использованию полученных знаний и умений в практической деятельности и в повседневной жизни для выработки потребности в соблюдении норм здорового образа жизни для:

- невосприимчивости к вредным привычкам;
- обеспечения личной безопасности в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- безопасного пользования различными бытовыми приборами, инструментами и препаратами бытовой химии в повседневной жизни;
- подготовки и участия в различных видах активного отдыха в природных условиях (походы выходного дня, ближний, дальний и международный туризм);
- проявления бдительности и безопасного поведения при угрозе террористического акта или при захвате в качестве заложника;
- оказания первой медицинской помощи пострадавшим в различных опасных или бытовых ситуациях.

Содержание учебного предмета

Раздел / тема (кол-во часов)	Основное содержание	Характеристика основных видов деятельности ученика
<p>Раздел 1. Основы комплексной безопасности (8 часов)</p>	<p>Современный мир и Россия..Национальные интересы России в современном мире. Основные угрозы национальным интересам безопасности России. Влияние культуры безопасности жизнедеятельности населения на национальную безопасность России. Чрезвычайные ситуации и их классификация. Чрезвычайные ситуации природного характера и их последствия. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их причины. Угроза военной безопасности России</p>	<p>Обосновывают значение молодого поколения граждан Российской Федерации для развития нашей страны. Характеризуют основные виды национальных интересов России в современном мире. Анализируют степень влияния личности на обеспечение национальной безопасности России. Определяют значение культуры безопасности жизнедеятельности населения в обеспечении национальной безопасности России. Классифицируют чрезвычайные ситуации по масштабу их распространения и тяжести последствий. Характеризуют в общих чертах чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия. Определяют отрицательное влияние чрезвычайных ситуаций на национальную безопасность России. Анализируют влияние человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства. Объясняют существующие (внешние и внутренние) угрозы национальной безопасности России.</p>
<p>Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (7 часов)</p>	<p>Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны. МЧС России — федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций. Оповещение и эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения</p>	<p>Анализируют права и обязанности граждан Российской Федерации в области безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Характеризуют основные силы и средства РСЧС для защиты населения страны от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Характеризуют задачи, решаемые образовательным учреждением, по защите учащихся и персонала в условиях чрезвычайных ситуаций. Объясняют роль МЧС России по защите населения от чрезвычайных ситуаций в современных условиях. Характеризуют основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Анализируют систему мониторинга и прогнозирования чрезвычайных ситуаций и её основные мероприятия. Моделируют рациональное размещение объектов экономики и поселений людей по территории страны с точки зрения обеспечения их безопасности от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.</p>

<p>Раздел 3. Противодействие терроризму и экстремизму в Российской Федерации (9 часов)</p>	<p>Международный терроризм — угроза национальной безопасности России. Виды террористической деятельности и террористических актов, их цели и способы осуществления. Основные нормативно-правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму. Общегосударственное противодействие терроризму. Нормативно-правовая база противодействия наркотизму. Организационные основы противодействия терроризму в Российской Федерации. Организационные основы противодействия наркотизму в Российской Федерации. Правила поведения при угрозе террористического акта. Профилактика наркозависимости.</p>	<p>Характеризуют международный терроризм как серьёзную угрозу национальной безопасности России. Анализируют виды террористических актов, их цели и способы осуществления. Формулируют собственную позицию неприятия терроризма в любых его проявлениях. Характеризуют основные нормативно-правовые акты противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму. Формулируют основные направления по формированию антитеррористического поведения. Выводы записывают в дневник безопасности. С помощью Интернета и средств массовой информации на конкретных примерах готовят сообщение на тему «Хулиганство и вандализм — разновидности экстремизма». Объясняют организационные основы системы противодействия терроризму и наркотизму в Российской Федерации. Анализируют примеры деятельности Национального антитеррористического комитета по обеспечению своевременной и надёжной защиты населения от терроризма. С помощью Интернета и средств массовой информации составляют сообщение на тему «Деятельность Федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков» России (ФСКН России)» и её положительные результаты. Объясняют организационные основы системы противодействия терроризму и наркотизму в Российской Федерации. Анализируют примеры деятельности Национального антитеррористического комитета по обеспечению своевременной и надёжной защиты населения от терроризма. С помощью Интернета и средств массовой информации составляют сообщение на тему «Деятельность Федеральной службы Российской Федерации по контролю над оборотом наркотиков» России (ФСКН России)» и её положительные результаты.</p>
<p>Раздел 4. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (10 часов)</p>	<p>Здоровье — условие благополучия человека . Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность. Здоровый образ жизни и его составляющие.Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России. Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье. Ранние половые связи и их последствия. Инфекции, передаваемые половым путём. Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья. Брак и семья. Семья и здоровый образ жизни человека. Основы семейного права в Российской Федерации Оказание первой помощи. Первая помощь при массовых поражениях (практическое занятие по плану преподавателя). Первая помощь при передозировке в приёме психоактивных веществ.</p>	<p>Характеризуют здоровье как полное физическое, духовное и социальное благополучие. Анализируют взаимосвязь индивидуального и общественного здоровья. Объясняют влияние репродуктивного здоровья на национальную безопасность России. Характеризуют основные факторы, разрушающие репродуктивное здоровье (ранние половые связи, инфекции, передаваемые половым путём, ВИЧ-инфекция), анализируют профилактику заражения ИППП. Анализируют основы семейного права в Российской Федерации. Анализируют взаимосвязь семьи и здорового образа жизни в жизнедеятельности личности и общества. Характеризуют особенности семейно-брачных отношений в Российской Федерации. Отрабатывают в паре приемы в оказании первой помощи при массовых поражениях населения и при передозировке в приеме психоактивных веществ, различные способы транспортировки пострадавших.</p>

**Тематическое планирование
по ОБЖ 9 класс (34 ч.)**

№ п/п	Дата проведения		Наименование разделов. Тема урока	Кол-во часов	Примечание
	План	Факт			
			Раздел 1. Основы комплексной безопасности	8	
			Глава 1. Национальная безопасность в России в современном мире	4	
1.			Россия в мировом сообществе.	1	
2.			Национальные интересы России в современном мире.	1	
3.			Основные угрозы национальным интересам и безопасности России	1	
4.			Формирование общей культуры населения в области безопасности жизнедеятельности.	1	
			Глава 2. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и национальная безопасность России	4	
5.			Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения, их классификация.	1	
6.			Ч.С. природного характера, их причины и последствия.	1	
7.			Ч.С. техногенного характера их причина и последствия . Промежуточная аттестация.	1	
8.			Военные угрозы национальной безопасности России	1	
			Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	7	
			Глава 3. Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	3	
9.			Единая государственная система предупреждения и ликвидация ЧС (РСЧС)	1	
10.			ГО как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны	1	
11.			МЧС России - федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от ЧС)	1	
			Глава 4. Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	4	
12.			Мониторинг и прогнозирование ЧС.	1	
13.			Инженерная защита населения и территорий от ЧС.	1	
14			Оповещение и эвакуация населения в условиях ЧС. Промежуточная аттестация.	1	
15			Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.	1	
			Раздел 3. Противодействие терроризму и экстремизму в РФ.	9	

		Глава 5. Терроризм и экстремизм: их причины и последствия	2	
16.		Международный терроризм- угроза национальной безопасности России.	1	
17.		Виды террористических акций, их цели и способы осуществления.	1	
		Глава 6. Нормативно-правовая база противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации	3	
18.		Основные нормативно-правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму	1	
19.		Общегосударственное противодействие терроризму	1	
20.		Нормативно-правовая база противодействия наркотизму	1	
		Глава 7. Организационные основы системы противодействия терроризму и наркотизму в Российской Федерации	2	
21.		Организационные основы противодействия терроризму в РФ	1	
22.		Организационные основы противодействия наркотизму в РФ	1	
		Глава 8. Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактика наркозависимости	2	
23.		Правила поведения при угрозе террористического акта	1	
24.		Профилактика наркозависимости Промежуточная аттестация.	1	
		Раздел 4. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	9	
		Глава 8. Здоровье — условие благополучия человека	3	
25.		Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность	1	
26.		Здоровый образ жизни и его составляющие.	1	
27.		Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.	1	
		Глава 9. Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье	3	
28.		Ранние половые связи и их последствия.	1	
29.		Инфекции, передаваемые половым путем.	1	
30.		Понятие о ВИЧ- инфекции и СПИДе	1	
		Глава 10. Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья	3	
31.		Брак и семья	1	
32.		Семья и здоровый образ жизни человека	1	
33.		Основы семейного права в Российской Федерации. Итоговая аттестация.	1	
		Глава 11. Оказание первой помощи		
34.		Первая помощь при массовых поражениях, при передозировке психоактивными веществами	1	

