

ПРИНЯТО

Управляющим Советом

от 29.10.2013 Протокол № 1

УТВЕРЖДЕНО

Педагогическим советом Школы

от 5.12.2013 Протокол № 3

ВВЕДЕНО

в действие приказом

от 11.12.2013 № 93

Директор МБОУ г. Иркутска

ООШ № 68


Т.В. Зимина

**Положение
о режиме занятий обучающихся
МБОУ г. Иркутска основной общеобразовательной школы № 68**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 г. Москва «Об утверждении СанПиН 2.4.2.821-10, с изменениями, утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24 ноября 2015 г. № 81.

1.2. Настоящее Положение регулируют режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ г.Иркутска ООШ №68(далее Школа).

1.3. Настоящий режим обязателен для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Учреждении начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года устанавливается годовым календарным учебным графиком: в 1-х классах – не более 33 недель, во 2-9-х классах – не менее 34 недель. Продолжительность каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком: в течение учебного года – не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель. Для

учащихся 1-х классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.3. Школа работает в две смены. Обучение 1-х, 5-х, выпускных 9-х классов и классов ОВЗ организовано в первую смену.

2.4. Продолжительность рабочей недели

в 1 классах – 5 дней;

во 2-9 классах – 6 дней.

2.4. Начало занятий в Школе в первую смену в 8 часов утра, во вторую смену – в 14.00. Продолжительность перемен между уроками – 10 минут, большой перемены – 20 минут (после второго или третьего уроков), между сменами не менее 30 минут.

2.5. Образовательная недельная нагрузка распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;

- для обучающихся 5 - 7-х классов - не более 7 уроков;

- для обучающихся 7 - 9-х классов - не более 8 уроков;

2.6. Для учащихся 1-х классов обучение осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

–недельная нагрузка учащихся первых классов в академических часах не более 21 часа;

–учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

–объём максимальной допустимой нагрузки в течение дня – 4 урока и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;

–применяется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; в январе – мае – по 4 урока по 40 минут каждый);

–в середине учебного дня проводится динамическая пауза, а на уроках – физкультминутки и гимнастика для глаз для снятия локального утомления;

- обучение проводится без балльного оценивания обучающихся и домашних заданий;

2.7. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

2.8. Максимальная недельная нагрузка в академических часах:

Класс	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Макс. нагрузка	21	26	26	26	32	33	35	36	36

2.9. Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) не более 10 часов.

2.10. Для учащихся Школы, учащихся в классах для детей с ограниченными возможностями здоровья (далее – классы ОВЗ), обучение осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

– учебные занятия проводятся в первую смену;

– продолжительность уроков 40 минут;

– коррекционно-развивающие занятия включаются в объём максимально допустимой недельной нагрузки, установленной для учащегося каждого возраста; – число уроков в день не более 5 в начальных классах (кроме 1-го класса) и не более 6 уроков – в 5 - 9 классах.

2.10. Расписание уроков для обязательных и факультативных занятий составляется отдельно и утверждается директором Школы. Между началом факультативных занятий и последним уроком перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.11. Расписание уроков составляют с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.12. Домашние задания (по всем учебным предметам) даются с учётом затрат времени на его выполнение в следующих пределах (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 час., в 4-5-х классах – 2 час., в 6-8-х классах – 2,5 час., в 9-х классах – до 3,5 час.

2.13. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.14.. Режим обучения и организации работы кабинета с использованием компьютерной техники должен соответствовать гигиеническим требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам.

2.15. Занятия в системе дополнительного образования начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16 - 17 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.